



T.C
KIRKLARELİ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

02.01.2017 Pazartesi	03.01.2017 Salı	04.01.2017 Çarşamba	05.01.2017 Perşembe	06.01.2017 Cuma
SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
ETLİ NOHUT / ŞİNİTZEL+PATATES KIZARTMA	KURU KÖFTE+PATATES KIZARTMA PİLİÇ PRENSE	TAVUK SOTE / ISPANAK GRATEN	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ /	ÇİFTLİK KEBABI TAVUK ARNAVUT CİĞERİ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	ZEYTİNYAĞLI PIRASA
AYRAN	MANDALİNA	MEVSİM SALATA	BALLI BALLIM	KASE YOĞURT

09.01.2017 Pazartesi	10.01.2017 Salı	11.01.2017 Çarşamba	12.01.2017 Perşembe	13.01.2017 Cuma
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA	K.MERCİMEK ÇORBA	TOYGA ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	DOMATES ÇORBA
ETLİ KURUFASULYE / PATATES OTURTMA	KADINBUDU KÖFTE+ PATATES KIZARTMA KÖRİ SOSLU TAVUK	TAVUK ŞİŞ+MEVSİM SALATA	KIYMALI ISPANAK ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ TAVUK KAPAMA
PIRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ ERIŞTE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	GÜL BÖREĞİ	HAVUÇ KIZARTMA
TURŞU	KASE YOĞURT	AYRAN	ÜZÜM KOMPOSTO	ELMA

16.01.2017 Pazartesi	17.01.2017 Salı	18.01.2017 Çarşamba	19.01.2017 Perşembe	20.01.2017 Cuma
TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA
ETLİ BARBUNYA / PATLICAN MUSAKKA	EKŞİLİ KÖFTE / TAVUK HAŞLAMA	FIRIN BALIK+PATATES / NUGGET +PATATES KIZARTMA	KIYMALI LAHANA SARMA/ KARNABAHAH GRATEN	KAĞIT KEBABI/ MANTARLI TAVUK SOTE
DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ TEPESİ BÖREĞİ	Ş.PİRİNÇ PİLAVI
KASE YOĞURT	ELMA KOMPOSTO	İRMİK HELVASI	PORTAKAL	AYRAN

23.01.2017 Pazartesi	24.01.2017 Salı	25.01.2017 Çarşamba	26.01.2017 Perşembe	27.01.2017 Cuma
YAYLA ÇORBA	TOYGA ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	PRENSE ÇORBA	K.MERCİMEK ÇORBA
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK/ ETLİ TAZE FASULYE	SEBZELİ MİSKET KÖFTE / TAVUK CİĞER SOTE	KUŞBAŞI PİLİÇ KIZARTMA / İÇLİ KÖFTE	ETLİ BEZELYE / YUMURTALI ISPANAK	TAS KEBABI / MENGEN MUSAKKA
PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	PEYNİRLİ ERIŞTE	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	MEYHANE PİLAVI	Ş.PİRİNÇ PİLAVI
KAYISI KOMPOSTO	AYRAN	MOR DÜNYA SALATASI	KAZANDIBİ	MEYVE

30.01.2017 Pazartesi	31.01.2017 Salı			
ŞİFA ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA			
ETLİ KURU FASULYE/ ETLİ KIŞ TÜRLÜ	ROSTO KÖFTE + PATATES PÜRESİ / TAVUK DÖNER+PIRİNÇ PİLAVI			
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA			
TURŞU	KEŞKÜL			